



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Sanità Pubblica
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Reggio Emilia

Prot. N°

**Spett.le Istituto Comprensivo
Paritario
"S. Orsola"
Corso G. Garibaldi 26
42016 Guastalla (RE)**

Oggetto: parere di conformità menù invernale ed estivo di ristorazione collettiva scolastica Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di 1° grado

Con riferimento alla Vs richiesta di pari oggetto, nostro protocollo n° 111039 dell'11 settembre 2023, si è effettuata una valutazione nutrizionale dei menù trasmessi, prendendo come riferimento scientifico e tecnico le Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna (aprile 2009), le Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica (giugno 2010) e la Delibera della Giunta Regionale n. 418/2012 "Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo" che individuano nell'alimentazione equilibrata un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e conferiscono alla scuola un importante ruolo educativo. Le caratteristiche e la composizione del menù in oggetto risultano conformi agli standard adottati dalle linee guida sopra elencate, pertanto

si esprime parere favorevole alla sua adozione

per presa visione
Il referente Area Nutrizione
(dott.ssa Alessandra Palomba)



La dietista
dott.ssa Claudia Della Giustina

Menù del giorno

Estivo

LUNEDÌ

I° piatto:	Crema patate con crostini	Crema patate con crostini
II° piatto:	Straccetti di pollo con verdure	Straccetti di pollo con verdure
Contorno:	Fagioli	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

MARTEDÌ

I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Pasta al pesto alla genovese
II° piatto:	Polpette di manzo	Frittata al forno
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Yogurt	

Menù del giorno

Estivo

MERCOLEDÌ

I° piatto:	Pasta alla genovese	Minestrina in brodo vegetale
II° piatto:	Frittata al forno	Polpette di carne
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Crackers	

Menù del giorno

Estivo

GIOVEDÌ

I° piatto:	Risotto allo zafferano	Riso freddo
II° piatto:	Mozzarella con...	Mozzarella con...
Contorno:	pomodori	pomodori
Merenda	Ore 15.30 Latte e biscotti	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ

I° piatto:	Pasta alle verdure	Pasta alle verdure
II° piatto:	Bastoncini di pesce	Filetti di pesce al forno
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Fagioli
Merenda	Ore 15.30 Frutta	

TUTTI I GIORNI:

Per la scuola dell'Infanzia: Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua.

Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

Per la scuola Primaria: Ore 12.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Per la scuola Secondaria: Ore 13.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; il venerdì, a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Menù del giorno

Estivo

LUNEDÌ

I° piatto:	Piatto unico:	Piatto unico:
II° piatto:	Lasagne	Lasagne
Contorno:	Verdure crude	Verdure crude
Merenda	Ore 15.30 Latte e biscotti	

Menù del giorno

Estivo

MARTEDÌ

I° piatto:	Pasta pomodoro e basilico	Minestrina in brodo vegetale
II° piatto:	Polpette di ricotta e...	Bocconcini di pollo
Contorno:	spinaci	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

MERCOLEDÌ

I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Pasta all'olio EVO
II° piatto:	Bocconcini di pollo agli aromi	Polpette di ricotta e...
Contorno:	Verdura fresca di stagione	spinaci
Merenda	Ore 15.30 Yogurt	

Menù del giorno

Estivo

GIOVEDÌ

I° piatto:	Crema di piselli con crostini	Crema di piselli con crostini
II° piatto:	Uova strapazzate	Uova strapazzate
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ

I° piatto:	Risotto ai formaggi	Risotto ai formaggi
II° piatto:	Cotoletta di pesce	Cotoletta di pesce
Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Pane e marmellata	

TUTTI I GIORNI:

Per la scuola dell'Infanzia: Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua.

Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

Per la scuola Primaria: Ore 12.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Per la scuola Secondaria: Ore 13.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; il venerdì, a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Menù del giorno

Estivo

LUNEDÌ	I° piatto:	Minestrone di verdure e legumi	Crema di verdure con pasta
	II° piatto:	Hamburger di manzo	Polpette di manzo
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Patate arrosto
	Merenda	Ore 15.30 Frutta con pane o biscotti	

Menù del giorno

Estivo

MARTEDÌ	I° piatto:	Pasta all'olio Evo	Riso freddo con piselli
	II° piatto:	Tortino di verdure	Uova sode
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	Merenda	Ore 15.30 Latte e cereali	

Menù del giorno

Estivo

MERCOLEDÌ	I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Cous-cous con verdure
	II° piatto:	Arrosto	Mozzarella con...
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	pomodorini
	Merenda	Ore 15.30 Focaccia	

Menù del giorno

Estivo

GIOVEDÌ	I° piatto:	Gnocchi sardi al pomodoro e basilico	Gnocchi sardi al pomodoro e basilico
	II° piatto:	Polpettone di pesce	Polpettone di pesce
	Contorno:	Fagiolini	Fagiolini
	Merenda	Ore 15.30 Yogurt	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ	I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale
	II° piatto:	Pizza	Pizza
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

TUTTI I GIORNI:

Per la scuola dell'Infanzia: Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua.

Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

Per la scuola Primaria: Ore 12.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Per la scuola Secondaria: Ore 13.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; il venerdì, a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Menù del giorno

Estivo

LUNEDÌ

I° piatto:	Piatto unico:	Pasta al ragù con ...
II° piatto:	Carne macinata con aromi	piselli
Contorno:	Polenta gratinata e piselli	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

MARTEDÌ

I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Minestrina in brodo vegetale
II° piatto:	Frittata al forno con...	Uova sode
Contorno:	zucchine	Verdura fresca di stagione
Merenda	Ore 15.30 Pizza	

Menù del giorno

Estivo

MERCOLEDÌ

I° piatto:	Risotto alla zucca/radicchio	Pasta all'isolana
II° piatto:	Filetti di pesce con...	Polpette di pesce
Contorno:	pomodorini e olive	Verdure crude
Merenda	Ore 15.30 Yogurt	

Menù del giorno

Estivo

GIOVEDÌ

I° piatto:	Minestrone	Riso freddo con...
II° piatto:	Scaloppine di pollo agli aromi	tonno ...
Contorno:	Verdura fresca di stagione	pomodorini e olive
Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ

I° piatto:	Pasta al pesto alla genovese	Pasta al pesto alla genovese
II° piatto:	Misto formaggi (Parmigiano reggiano, Asiago, Mozzarella)	Tortino con prosciutto cotto e formaggio
Contorno:	Verdura fresca di stagione	verdure
Merenda	Ore 15.30 Latte e biscotti	

TUTTI I GIORNI:

Per la scuola dell'Infanzia: Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua.

Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

Per la scuola Primaria: Ore 12.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Per la scuola Secondaria: Ore 13.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; il venerdì, a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Menù del giorno

Estivo

LUNEDÌ	I° piatto:	Gnocchi di patate pomodoro e basilico	Gnocchi di patate
	II° piatto:	Uova strapazzate	Pomodori ripieni con tonno
	Contorno:	Stuzzichini di verdura cruda	Stuzzichini di verdura cruda
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

MARTEDÌ	I° piatto:	Pasta all'olio Evo e ceci	Pasta all'olio Evo e ceci
	II° piatto:	Bastoncini di pesce	Frittata
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	Merenda	Ore 15.30 Yogurt	

Menù del giorno

Estivo

MERCOLEDÌ	I° piatto:	Crema di verdure con pasta	Pasta con piselli e verdure
	II° piatto:	Bocconcini di pollo al forno	Polpette di pesce
	Contorno:	Verdura fresca di stagione	Verdura fresca di stagione
	Merenda	Ore 15.30 Pane e cioccolato	

Menù del giorno

Estivo

GIOVEDÌ	I° piatto:	Minestrina in brodo vegetale	Minestrone
	II° piatto:	Polpette di manzo con...	Scaloppine di pollo al limone
	Contorno:	piselli	
	Merenda	Ore 15.30 Frutta	

Menù del giorno

Estivo

VENERDÌ	I° piatto:	Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano
	II° piatto:	Erbazzone	Erbazzone
	Contorno:		
	Merenda	Ore 15.30 Latte e biscotti	

TUTTI I GIORNI:

Per la scuola dell'Infanzia: Ore 9.15 Merenda: frutta fresca di stagione, spremute senza aggiunta di zuccheri.

Ore 11.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane e l'acqua.

Ore 15.30 Merenda: in caso di torte di compleanno al mattino, la merenda può subire variazioni.

Per la scuola Primaria: Ore 12.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.

Per la scuola Secondaria: Ore 13.30 Pranzo: sui nostri tavoli è presente il pane, l'acqua e frutta fresca di stagione; il venerdì, a settimane alterne, in alternativa alla frutta, dolce della cuoca.